



Team der Abteilung für physikalische Medizin und Rehabilitation unter der Leitung von Prim. Dr. Andreas Kainz D.O.



DIE WICHTIGSTEN 7 PUNKTE DES COMEBACK-PROGRAMMS

1. Vorbereitender Besuch

Ihr behandelnder Arzt hat Sie in die Wiener Privatklinik eingewiesen. Er bestimmt allfällige vorbereitende Untersuchungen und legt gemeinsam mit der Klinik den OP-Termin fest.

2. Aufnahme

Am Tag vor der Operation kommen Sie morgens, gerne zusammen mit Ihrer Begleitperson, zur Aufnahme in die Wiener Privatklinik, beziehen Ihr Zimmer und werden auf die Operation vorbereitet.

3. Patientenseminar

Ebenfalls am Tag vor der Operation wird Ihnen das Patientenseminar angeboten. Es hilft, Ihre Genesung aktiv mitzugestalten.

4. Operation

Unmittelbar vor der Operation erhalten Sie in der OP-Abteilung die im Vorfeld mit dem Anästhesisten besprochene Narkose. Das Anästhesieteam der Wiener Privatklinik sorgt für die Betreuung rund um die Uhr

und ein lückenloses präoperatives Management. Der Eingriff selbst dauert ca. eine Stunde.

5. Mobilisierung

Bereits am Tag der OP oder spätestens am Tag danach beginnen wir mit der Mobilisation bzw. mit physiotherapeutischen Maßnahmen direkt am Krankenbett. Ab dem 2. Tag geht es täglich zur Physiotherapie im Haus – ein wichtiger Punkt des COMEBACK-Programms.

6. Entlassung aus der Klinik

Dass Ihre Entlassung und Weiterbehandlung durch Rehabilitations-Spezialisten bereits vor Ihrem Klinikaufenthalt geplant wurde, versetzt Sie in die Lage, Ihr Zuhause auf Ihre Bedürfnisse während der Rehabilitation vorzubereiten. Dafür bekommen Sie im Vorfeld wertvolle Tipps.

7. Nachbehandlung

Nach erfolgreich abgeschlossener Rehabilitation erhalten Sie weitere professionelle Unterstützung und werden in regelmäßigen Abständen zu Nachsorgeterminen zu Ihrem Facharzt einbestellt.

Die Wiener Privatklinik:

- 6 Stationen mit ausschließlich 1- und 2-Bettzimmern, 145 Betten
- Operationstrakt mit 4 OP-Sälen
- Aufwachraum
- Physikalische Therapie im Haus
- Ordinationszentrum

DVR 0743445



WIENER PRIVATKLINIK

Mitten in Wiens Universitätsklinik-Viertel

A-1090 Wien, Pelikangasse 15
Tel. +43 1 40 180 - 0 • Fax + 43 1 40 180 - 7050
office@wpk.at • www.wpk.at

COMEBACK
SCHNELLER BEWEGLICH –
RASCHER GEHEILT
NACH EINGRIFFEN
AN HÜFTE UND KNIE

DAS THERAPIE- UND
PFLEGEPROGRAMM FÜR
UNSERE PATIENTEN



www.wpk.at



BEWEGUNG IST LEBEN!

**Sehr geehrte Damen!
Sehr geehrte Herren!**

Der Arzt Ihres Vertrauens hat Sie in unsere Klinik eingewiesen, um Beschwerden Ihres Bewegungsapparates operativ zu behandeln.

Seien Sie herzlich willkommen: Im Mittelpunkt aller Überlegungen, Prozesse und Programme unseres Hauses stehen Sie als Mensch, als Gast, als Patient. Die Erfüllung Ihrer Erwartungen an den Erfolg der Behandlung ist unser wichtigstes Anliegen. Dazu dient das Programm COMEBACK, das wir Ihnen auf den folgenden Seiten vorstellen werden.

Dieses Programm nützt neueste Erkenntnisse über die Behandlung, Rehabilitation und Heilung nach Operationen an Knie und Hüfte. Wie so viele Therapieprogramme der Wiener Privatklinik verbindet es Wissen und Kompetenzen aus den verschiedensten Fachbereichen zu Ihrem Wohl.

Wir laden Sie ein, aktiv alle Möglichkeiten zu nützen, die dieses Programm Ihnen bietet. Die Erfahrung lehrt, dass Patienten, die sich als Partner der Therapie begreifen und motiviert an ihrer Wiederherstellung mitarbeiten, mit erstaunlichen Fortschritten belohnt werden. Unser Ziel ist es, Sie binnen einer kurzen Woche in die Lage zu versetzen, in Ihr gewohntes Leben zurückzukehren und in Rekordzeit wieder volle Beweglichkeit zu genießen.

*Ich verbleibe mit den
besten Wünschen
für Ihre Gesundheit*

Univ.-Prof. Dr. Rainer Kotz
Ärztlicher Direktor der Wiener Privatklinik



DAS COMEBACK-PROGRAMM: WIE ES FUNKTIONIERT.

Bewegung ist Leben – und in Ihrem Falle Heilung. Das COMEBACK-Programm der Wiener Privatklinik stellt Sie, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden in den Mittelpunkt und macht Sie zum aktiven Partner im Behandlungsprozess.

COMEBACK ist ein Qualitäts-Programm der Wiener Privatklinik. Es garantiert, dass der gesamte Ablauf Ihrer Behandlung dem neuesten medizinischen Stand entspricht. Dabei arbeitet ein Team aus allen beteiligten Fachärzten, Therapeuten und Pflegekräften eng zusammen und unterstützt Sie bei der möglichst raschen Wiederherstellung Ihrer vollen Beweglichkeit.

COMEBACK setzt bereits im Vorfeld des Eingriffs an und bietet Ihnen wichtige Informationen und Tipps, wie Sie durch aktives Mitwirken Ihre Wiederherstellung unterstützen und beschleunigen. Sie werden über jeden Behandlungsschritt informiert. Diese Planung ermöglicht Ihnen, sich mit realistischen Erwartungen auf Ihre Operation und die Zeit danach vorzubereiten.



Einmalig in Wien:
**BEHANDLUNG AUCH
AN WOCHENENDEN
UND FEIERTAGEN!**

GRUNDLAGEN UND ZIELE DES COMEBACK-PROGRAMMS

Sie erwarten von Ihrem bevorstehenden Eingriff die Beseitigung von Schmerzen bzw. Bewegungseinschränkungen – und letztlich die uneingeschränkte Mobilität, die wesentlicher Teil Ihrer Lebensqualität ist.

Um dieses Ziel zu erreichen, wurde COMEBACK als Rundum-Versorgungskonzept entwickelt.

Ziel dieses Programms ist es, Ihren Behandlungsweg von der ersten Untersuchung bis zu Ihrer Entlassung aus der Wiener Privatklinik hinaus zu optimieren. Ihre Zufriedenheit mit dem Behandlungserfolg, die ständige weitere Verbesserung der Behandlungsmethoden und die Qualität des behandelnden Teams stehen dabei im Mittelpunkt.

Was Sie vom COMEBACK-Programm erwarten dürfen:

- Ihre Einbindung als Partner der Behandlung:
- Umfassende Information und Selbsttherapie-Schulung rund um Ihre Behandlung

- Entwicklung von konkreten Erfolgszielen, idealer Weise unter Einbindung Ihres persönlichen Umfeldes
- Gemeinsame Planung Ihrer Entlassung, häuslichen Versorgung und Ihrer Nachsorge mit allen Beteiligten

Bestmöglichen Therapieerfolg:

- Beschleunigte Mobilisation und Rehabilitation durch fachlich bestens ausgebildetes Personal
- Wirksame Schmerzbehandlung
- Beschleunigten Behandlungsablauf durch Abstimmung aller beteiligten Fachärzte
- Behandlung auf dem neuesten Stand der Wissenschaft

Begleitung vor, während und nach Ihrem Aufenthalt:

- Schulungs- und Informationsmaterialien für den Behandlungsablauf
- Standardisierter Behandlungspfad
- Regelmäßige Nachsorgetermine